

練習計画表

5月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	水	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
2	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
3	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
4	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	中国カヌーレガッタ
5	日	休み	休み	9:00~21:00	中国カヌーレガッタ
6	月	休み	休み	9:00~21:00	
7	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
8	水	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
9	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
10	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
11	土	休み	休み	9:00~21:00	SLWW建部カップ
12	日	休み	休み	9:00~21:00	SLWWジャパンカップ(岡山)
13	月	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
14	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
15	水	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
16	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
17	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
18	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	SLWW国体中国ブロック
19	日	休み	休み	9:00~21:00	SLWW国体中国ブロック
20	月	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
21	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
22	水	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
23	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
24	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
25	土	休み	休み	9:00~21:00	SP高校総体
26	日	休み	休み	9:00~21:00	SP高校総体
27	月	休み	休み	9:00~21:00	
28	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
29	水	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
30	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
31	金	自主練	自主練	9:00~21:00	