

# 練習計画表

## 6月練習表

|    |   | 中学生         | 高校生         | 成年         | 備考       |
|----|---|-------------|-------------|------------|----------|
| 1  | 土 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~21:00 |          |
| 2  | 日 | 休み          | 休み          | 9:00~21:00 |          |
| 3  | 月 | 16:30~20:00 | 16:30~20:00 | 9:00~21:00 |          |
| 4  | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00~21:00 |          |
| 5  | 水 | 16:30~20:00 | 16:30~20:00 | 9:00~21:00 |          |
| 6  | 木 | 休み          | 休み          | 9:00~21:00 |          |
| 7  | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00~21:00 |          |
| 8  | 土 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~21:00 |          |
| 9  | 日 | 休み          | 休み          | 9:00~21:00 |          |
| 10 | 月 | 16:30~20:00 | 16:30~20:00 | 9:00~21:00 |          |
| 11 | 火 | 休み          | 休み          | 9:00~21:00 |          |
| 12 | 水 | 16:30~20:00 | 16:30~20:00 | 9:00~21:00 |          |
| 13 | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00~21:00 |          |
| 14 | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00~21:00 |          |
| 15 | 土 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~21:00 |          |
| 16 | 日 | 休み          | 休み          | 9:00~21:00 | SP国スポ県予選 |
| 17 | 月 | 休み          | 休み          | 9:00~21:00 |          |
| 18 | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00~21:00 |          |
| 19 | 水 | 16:30~20:00 | 16:30~20:00 | 9:00~21:00 |          |
| 20 | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00~21:00 |          |
| 21 | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00~21:00 |          |
| 22 | 土 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~21:00 |          |
| 23 | 日 | 休み          | 休み          | 9:00~21:00 |          |
| 24 | 月 | 16:30~20:00 | 16:30~20:00 | 9:00~21:00 |          |
| 25 | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00~21:00 |          |
| 26 | 水 | 16:30~20:00 | 16:30~20:00 | 9:00~21:00 |          |
| 27 | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00~21:00 |          |
| 28 | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00~21:00 |          |
| 29 | 土 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~21:00 |          |
| 30 | 日 | 休み          | 休み          | 9:00~21:00 |          |