

練習計画表

9月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	日	休み	休み	9:00~21:00	
2	月	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
3	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
4	水	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
5	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
6	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
7	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	
8	日	休み	休み	9:00~21:00	
9	月	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
10	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
11	水	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
12	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
13	金	自主練	自主練	9:00~21:00	SL WW国民スポーツ大会
14	土	休み	休み	9:00~21:00	岡山県新人戦
15	日	休み	休み	9:00~21:00	岡山県新人戦
16	月	休み	休み	9:00~21:00	SL WW国民スポーツ大会
17	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
18	水	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
19	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
20	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
21	土	休み	休み	9:00~21:00	中高生強化練習会
22	日	休み	休み	9:00~21:00	中高生強化練習会
23	月	休み	休み	9:00~21:00	
24	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
25	水	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
26	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
27	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
28	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	
29	日	休み	休み	9:00~21:00	
30	月	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	