

# 練習計画表

## 8月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
2	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
3	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	
4	日	休み	休み	9:00~21:00	
5	月	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
6	火	自主練	自主練	9:00~21:00	インターハイ(大分県)
7	水	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	インターハイ(大分県)
8	木	自主練	自主練	9:00~21:00	インターハイ(大分県)
9	金	自主練	自主練	9:00~21:00	インターハイ(大分県)
10	土	休み	休み	休み	
11	日	休み	休み	休み	
12	月	休み	休み	休み	
13	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
14	水	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
15	木	休み	休み	9:00~21:00	
16	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
17	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	
18	日	休み	休み	9:00~21:00	
19	月	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
20	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
21	水	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
22	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
23	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
24	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	
25	日	休み	休み	9:00~21:00	
26	月	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
27	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
28	水	16:30~20:00	16:30~20:00	9:00~21:00	
29	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
30	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
31	土	自主練	自主練	9:00~21:00	SLWW日本選手権