

練習計画表

11月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
2	土	休み	休み	9:00~21:00	竣工記念大会
3	日	休み	休み	9:00~21:00	竣工記念大会
4	月	休み	休み	9:00~21:00	竣工記念大会
5	火	休み	休み	9:00~21:00	
6	水	17:30~20:00	17:30~20:00	9:00~21:00	
7	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
8	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
9	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	
10	日	休み	休み	9:00~21:00	中高生合同練習会
11	月	17:30~20:00	17:30~20:00	9:00~21:00	
12	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
13	水	17:30~20:00	17:30~20:00	9:00~21:00	
14	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
15	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
16	土	休み	休み	9:00~21:00	高校生強化練習会
17	日	休み	休み	9:00~21:00	高校生強化練習会
18	月	17:30~20:00	17:30~20:00	9:00~21:00	
19	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
20	水	17:30~20:00	17:30~20:00	9:00~21:00	
21	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
22	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
23	土	休み	休み	9:00~21:00	公認コーチ
24	日	休み	休み	9:00~21:00	公認コーチ
25	月	17:30~20:00	17:30~20:00	9:00~21:00	
26	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
27	水	17:30~20:00	17:30~20:00	9:00~21:00	
28	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
29	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
30	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	